

Аннотация

Дополнительная образовательная программа «Подвижные игры с элементами баскетбола» составлена в целях реализации Федеральных государственных образовательных стандартов нового поколения в начальном звене.

Программа разработана на основе комплексной программы по физической культуре (авторы: В.И.Лях, А.А.Зданевич, 2010 г.), программы детско-юношеских спортивных школ по баскетболу и является адаптированной.

Подвижные игры в младшем школьном возрасте являются незаменимым средством решения комплекса взаимосвязанных задач воспитания личности ребёнка, развитие его разнообразных двигательных способностей и совершенствования умений. В этом возрасте они направлены на развитие творчества, воображения, внимания, воспитание инициативности, самостоятельности действий, выработку умения выполнять правила общественного порядка. Достижение этих задач в большей мере зависит от умелой организации и соблюдения методических требований к проведению игр, нежели к их собственному содержанию.

Цель: Формирование физической культуры и устойчивого интереса к систематическим занятиям спортом.

Задачи:

- укреплять здоровье детей, содействовать гармоническому физическому развитию;
- формировать представления об основных игровых видах спорта, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к товарищам;
- формировать элементарные знания о личной гигиене, режиме дня;
- развивать физические способности.